

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

IMMUNSYSTEM SEELE: VON DER FÄHIGKEIT KRISEN ZU BEWÄLTIGEN

Krisen und Herausforderungen im Leben lassen sich nun einmal nicht vermeiden, aber unser Organismus kann diese oft schwierigen Fragen, die das Leben an uns stellt, ganz unterschiedlich beantworten. Dafür haben wir eine faszinierende und sehr komplexe Ausstattung zur Verfügung. Diese uns allen innewohnenden Möglichkeiten etwas besser zu verstehen macht es uns leichter an den Herausforderungen zu wachsen und gestärkt aus schwierigen Lebenssituationen hervor zu gehen. In den Vorträgen geht es um spannende Zusammenhänge zwischen Psyche und Immunsystem und um das eigene „Immunsystem der Seele“ und wie wir diesen geheimnisvollen inneren Strukturen mehr vertrauen können. Eintritt frei!

SALZBURG-STADT

Dienstag, 22. September 2020, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Dr.ⁱⁿ med. Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin
Psychotherapeutin, Salzburg
Moderator: **Dr. Gerhard Schwischei**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 23. September 2020, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Mag.^a Maria Trigler

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
Kardinal Schwarzenberg Klinikum, Schwarzach
Moderator: **Michael Minichberger**, Salzburger Nachrichten

TAMSWEG

Mittwoch, 23. September 2020, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

MMag.^a Alice Ebenberger, MA

Klinische- und Gesundheitspsychologin mit Schwerpunkt
Gerontopsychologie, Lieserhofen
Moderator: **Mag. Gottfried Jakob**, Kuratorium für psychische Gesundheit

MITTERSILL

Donnerstag, 24. September 2020, 19:30 Uhr
Nationalparkzentrum
Gerlosstraße 18
Eine Veranstaltung im Rahmen der
Mittersiller Gesundheitstage

Dr.ⁱⁿ med. Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin
Psychotherapeutin, Salzburg
Moderator: **Mag. Gottfried Jakob**, Kuratorium für psychische Gesundheit

EINTRITT FREI

Eine Informationsreihe der Österreichischen Gesundheitskasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der ÖGK, giz-salzburg@oegk.at, Tel. +43 5 0766-178800