

Es ist gut, andere zu treffen und zu wissen,  
dass man nicht alleine ist.



## GRUPPE für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

jeweils am  
ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Die nächsten Termine:

**6. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni**

Psychische Erkrankungen stellen nicht nur die betroffenen Menschen, sondern auch deren Angehörige vor große Herausforderungen.

Wenn das Denken und Handeln von vertrauten Menschen aus den Fugen gerät, ist die Verunsicherung in der Familie und im Umfeld groß. Angehörige, die ihre psychisch erkrankten Familienmitglieder begleiten, brauchen Unterstützung.

Der Angehörigenverein AHA bietet daher im Lungau eine Initiative für Begleitung und Austausch von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen an.

### Was erwartet Sie:

- Kontakte mit anderen Angehörigen, die helfen, den Umgang und das Leben mit einer psychischen Erkrankung zu erleichtern.
- Wissen und Information durch Erfahrungsaustausch
- Eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre im geschützten Rahmen.

**Ort: Sozialzentrum Lungau Q4, Tamsweg** (Postplatz 4)

### Anmeldung unter:

**Verein AHA, Tel.: 0662 / 882252-16, Mail: [aha-salzburg@hpe.at](mailto:aha-salzburg@hpe.at)  
oder direkt bei Frau Santner (Gruppenleitung): Tel: 0650/4441885**

Für den Inhalt verantwortlich:

### Verein AHA

Angehörige helfen Angehörigen  
Tel.: 0662 / 882252-16  
Mail: [aha-salzburg@hpe.at](mailto:aha-salzburg@hpe.at)  
[www.aha-salzburg.at](http://www.aha-salzburg.at)

Mit Unterstützung von:

