

Mit Selbsthilfe sich selbst helfen.



DAPS Selbsthilfe

Tamsweg/Lungau

Gruppentreffen jeweils am
zweiten und vierten Dienstag im Monat um 16:00 Uhr
nach rechtzeitiger vorheriger Anmeldung

Die nächsten Termine

12. und 26. März, 16. und 30. April, 14. und 28. Mai 2024

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe setzen sich aus Menschen zusammen, die ein spezielles Interesse an der Depression bzw. Angststörung haben. Sei es, weil sie als Betroffene selbst an dieser psychischen Störung leiden, weil sie Angehörige oder Bekannte von Betroffenen sind, oder weil sie ganz einfach mehr über diese weit verbreitete Krankheit wissen möchten.

Was wir bieten:

- Kontakte mit anderen Betroffenen und/oder Angehörigen, die helfen mit der Krankheit besser umgehen zu können
- Erfahrungsaustausch
- Vertrauensvolle Gespräche, offene Ohren

Ort: Gruppenraum im Sozialzentrum Q4, Tamsweg (Postplatz 4)

Anmeldung bei:

**DAPS Selbsthilfe, Berthold Ferner, Gruppensprecher, Tel. 0664/799 366 0
oder E-Mail: selbsthilfe@daps.at . Info unter www.daps.at .**

Information bereitgestellt durch

DAPS Selbsthilfe

Berthold Ferner, Gruppensprecher

Bröllsteig 18

5580 Tamsweg